



ALIC



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia
Arcispedale S. Maria Nuova

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

ICTUS: CAUSE E PREVENZIONE

con il Patrocinio
dell'Amministrazione Provinciale di Reggio Emilia

EDIZIONI TECNOGRAF

Sommario

ICTUS: CAUSE E PREVENZIONE	pag. 5
Definizione	pag. 5
MECCANISMI DELL'ICTUS	pag. 8
Per quale meccanismo si creano queste lesioni cerebrali	pag. 9
Da dove può partire questo trombo?	pag. 10
CAUSE DELL'ISCHEMIA CEREBRALE	pag. 12
Che cosa è l'arteriosclerosi?	pag. 13
FATTORI DI RISCHIO	pag. 16
Quali possono essere i sintomi dell'ipertensione?	pag. 18
A cosa è dovuta l'ipertensione?	pag. 18
SINTESI SUI FATTORI DI RISCHIO	pag. 25
TIA, PICCOLI SINTOMI CHE PREANNUNCIANO UN ICTUS	pag. 26
TERAPIA DELL'ICTUS	pag. 28
LA TERAPIA FIBRINOLITICA	pag. 30
Perchè tutto questo?	pag. 30
LA STROKE UNIT	pag. 32
PROTEGGI CUORE E CERVELLO	pag. 34
La prevenzione comincia a tavola!	pag. 34
RAPPORTO PESO, ALTEZZA ED ETA'	pag. 36
Cosa significa alimentazione equilibrata?	pag. 37
Ma come si fa?	pag. 37
PRIMA COLAZIONE	pag. 37
PRANZO	pag. 38
CENA	pag. 38
SPUNTINI	pag. 39
PER CHI VUOLE SAPERNE DI PIU'...	pag. 41
Quante calorie?	pag. 41
Le calorie nascoste...	pag. 41
PIATTI TIPICI	pag. 42
TEST DI VERIFICA SULLA TUA ALIMENTAZIONE	pag. 44
TABELLE DI COMPOSIZIONE NUTRIZIONALE DEGLI ALIMENTI	pag. 46
INFORMAZIONI UTILI PER CHI HA AVUTO UN ICTUS E PER I SUOI FAMILIARI	pag. 51
Ottenere il riconoscimento dell'handicap L. 104/92	pag. 52
Ottenere la domanda di accompagnamento	pag. 52
BENEFICI PREVIDENZIALI	pag. 53
Domanda di pensione di invalidità	pag. 53
Collocamento mirato	pag. 53
Cos'è il collocamento mirato	pag. 54
A chi è rivolto il servizio del collocamento mirato?	pag. 54
Come accedere al servizio?	pag. 55
Indirizzi dei Patronati ai quali rivolgersi	pag. 55